

Activity Week  
*Natur erleben in Connemara*



## **Herzlich Willkommen auf Ihrer Irland-Reise !**

Damit Sie auch tatsächlich einen unbeschwerten Urlaub genießen können, haben wir einige nützliche Informationen zusammengestellt. **Genaue Informationen zu den Transfers sowie Ihre Voucher/ Reisedokumente und Unterkunftsliste erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Reiseantritt** (vorbehaltlich Zahlungseingang). Sollten Sie zusätzliche Fragen haben, können Sie uns Mo. - Fr. zwischen 09:00 Uhr und 18:00 Uhr erreichen.

### **Vorbereitung und Wissenswertes:**

Auf keinen Fall sollten Sie Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass, Ihr Flugticket und Ihre Voucher, sowie Geld / Kredit- oder EC-Karte vergessen. Eine sehr ausführliche Checkliste finden Sie im Internet: [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de) oder [www.gepaeckliste.de](http://www.gepaeckliste.de)

### **Einreise**

Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen **Personalausweis oder Reisepass**. Es empfiehlt sich die Mitnahme einer Kopie der Dokumente, die getrennt von den Originalen aufbewahrt werden sollten. Im Falle des Verlustes erleichtert dies das Ausstellen neuer Dokumente.

Falls Sie nicht aus einem EU-Land kommen, erkundigen Sie sich bitte bzgl. der **Einreisebestimmungen** beim zuständigen Konsulat.

Möchten sie sich vorab bereits mit Irland beschäftigen, finden Sie im Internet zahlreiche **Informationen**, z.B. [www.discoverireland.com/de/](http://www.discoverireland.com/de/)

In jeder gut geführten Buchhandlung finden Sie etliche Literaturhinweise und Informationen. Wir empfehlen Ihnen die interessant und amüsant geschriebene *„Gebrauchsanweisung für Irland“* von Ralf Sotscheck.

Allgemeine Irland Informationen erhalten Sie auch von:

**Tourism Ireland**, Gutleutstr. 32, 60329 Frankfurt/Main

Tel: 069/ 66 800 950, Fax: 069/ 92 31 85 88, Email: [info@entdeckeirland.de](mailto:info@entdeckeirland.de)

**Deutsche Botschaft in Irland:** 31 Trimleston Avenue, Booterstown, Blackrock/Co. Dublin

Tel: +353 - 1 - 26 93 0 11, Fax: +353 - 1 - 26 93 94 6, Internet: [www.dublin.diplo.de](http://www.dublin.diplo.de)

**Irische Botschaft in Deutschland:** Jägerstraße 51, 10117 Berlin

Tel: +49 (0) 30 - 220 720, Fax: 030 - 220 72299, Internet: [www.embassyofireland.de](http://www.embassyofireland.de)

### **Notfallnummern**

Polizei, Krankenwagen, Notarzt, Feuerwehr: Republik- und Nord- Irland: **999 oder 112**

Deutschsprachiges Büro der Agentur in Irland: +353 (0) 9495 44972 oder +353 (0) 87 2350 148

### **Versicherungen**

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reisekrankenversicherung o.ä. sind nicht im Reisepreis enthalten, müssen aber, falls gewünscht, innerhalb bestimmter Fristen im Zusammenhang mit Ihrer Reisebuchung abgeschlossen werden. Gerne beraten wir Sie über Ihre Möglichkeiten.

### **Krankenversicherung**

Besorgen Sie sich die personenbezogene EHIC (European Health Insurance Card) bei Ihrer gesetzlichen KV, sie berechtigt Sie zu kostenfreier medizinisch notwendiger Behandlung.

Im Vergleich zum bisherigen Auslandskrankenschein ist die Karte ein direkter Anspruchsnachweis. Sie erhalten alle notwendigen medizinischen Leistungen, als wären Sie vor Ort versichert. Es genügt, die "EHIC-Karte" zum Beispiel beim Arzt oder Krankenhaus im EU-Ausland vorzulegen. Eine Zusatzversicherung für einen Krankentransport nach Hause wird aber empfohlen.

## Klima

In Irland herrscht durch den Golfstrom ein ganzjährig mildes Klima mit gemäßigten Sommern und milden Wintern. Die Temperaturen können von hochsommerlich bis frisch reichen. Die mittlere Jahrestemperatur liegt bei etwa 10 °C. Im Sommer erreichen die Temperaturen tagsüber angenehme 15 °C bis 20 °C. An heißen Sommertagen können 22 °C bis 24 °C erreicht werden, manchmal auch 30 °C. Im Juli und August gibt es etwa 18 Stunden Tageslicht, wirklich dunkel wird es oft erst nach 23 Uhr. Mit Niederschlägen sollte das ganze Jahr gerechnet werden. In Irland regnet es viel, in einigen Regionen fällt an 270 Tagen pro Jahr Niederschlag. Auch wenn es 10 Minuten zuvor noch hochsommerlich war, können Sie im nächsten Moment von einem Regenschauer überrascht werden, der ebenso plötzlich wieder vorbei sein kann und Sie nur noch durch einen Regenbogen an das soeben erlebte feuchte Ereignis erinnert.

Die einzige Sicherheit über das irische Wetter ist seine Unvorhersagbarkeit, vergessen Sie dies bitte nicht, wenn Sie Ihren Koffer packen.

## Einige Anregungen, was Sie mitnehmen sollten

- \* bequeme, wasserfeste, knöchelhohe Wanderstiefel mit gutem Profil für die Wanderungen
- \* warmer Pullover
- \* Sonnenbrille, Sonnencreme, Mückenschutz
- \* Kopfbedeckung (Sonnen- und Windschutz)
- \* kurze und lange Hosen
- \* Wanderhosen (z.B. Zip-off-Hosen)
- \* Wanderstöcke
- \* Fotoapparat, Filme
- \* Privatapotheke
- \* regenfeste Jacke und Hose
- \* kleiner wasserdichter Tagesrucksack
- \* Fleecejacke
- \* Trinkflasche
- \* Taschenlampe
- \* Sitzkissen/ Unterlage für Pause im Freien
- \* Adapter (kann auch vor Ort gekauft werden)
- \* Badebekleidung

**Bitte beachten:** Gelegentlich müssen bei unseren Touren einige Strecken zu Fuß oder mit dem Rad auf der Straße zurückgelegt werden. Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir daher die Mitnahme einer Warnweste, die dann getragen werden sollte.

## Wertsachen

Von Diebstählen in Irland hört man wenig. Es empfiehlt sich dennoch auf die Mitnahme von Wertsachen soweit wie möglich zu verzichten. Nehmen Sie nicht sämtliches Bargeld auf Ausflüge mit und führen Sie dieses lieber im Brustbeutel oder Geldgürtel mit sich als im Rucksack oder der Handtasche. Wertsachen können auch an der Rezeption abgegeben und dort im Safe verwahrt werden (oft gegen Gebühr).

## Geld/Devisen

In der Republik Irland gibt es den Euro.

Empfehlenswert ist die Mitnahme der EC-Karte, mit der man an jeder Bank Geld abheben kann. Weit verbreitet ist die Akzeptanz der wichtigsten Kreditkarten. Für unsere Touren sind diese allerdings nur bedingt zu empfehlen, da wir uns meist abseits der üblichen Touristenströme bewegen. Daher sollten Sie auch genügend Bargeld mitnehmen bzw. am Flughafen Dublin abheben. Besonders bei unserer Activity Week stellt sich die Beschaffung von Bargeld etwas problematisch dar (möglich beim Ausflug nach Galway und nach Achill Island).

Banken sind Mo-Fr von 10 bis 16 Uhr (auf dem Land manchmal nur bis 15 Uhr) geöffnet.

## Trinkgeld

Das Trinkgeld liegt im Schnitt bei 10% in allen Servicebereichen wie Hotels, Restaurants und bei Taxifahrten. Trinkgeld zahlt man nur an das Dienstpersonal, nicht aber an die Besitzer oder Miteigentümer. Auch Reiseleiter und Busfahrer freuen sich über eine Anerkennung ihrer Leistung. Möchte man im Pub der Bedienung hinter dem Tresen ein Trinkgeld zukommen lassen, ist es üblich einen auszugeben („Have a drink“). Getränke werden im Pub übrigens sofort bei jeder Bestellung bezahlt, nicht - wie in Deutschland üblich - am Ende des Abends.

## **Nebenkosten**

Der Reisepreis beinhaltet die in der Ausschreibung aufgeführten Leistungen.

Lunchpakete bzw. die Mittagseinkauf und Getränke (auch beim Abendessen) müssen selbst gezahlt werden.

Bitte planen Sie auch zusätzliche Ausgaben für z.B. fakultative Besichtigungen oder den abendlichen Pubbesuch ein. Gerade beim Besuch von Schlössern und Kultureinrichtungen werden teilweise recht hohe Eintrittsgelder verlangt. Die Getränkepreise liegen meist zwischen 3 und 6 €.

Das Preisniveau in Irland liegt deutlich über dem in Deutschland. Es empfiehlt sich mit ca. 10 bis 20 € Nebenkosten pro Tag zu rechnen.

## **Post und Portokosten**

Die Postämter in Irland sind Mo-Fr von 09:00-17:30 Uhr geöffnet, Sa von 09:00-12:30 Uhr.

Briefe ins europäische Ausland benötigen ca. 2-5 Tage.

Standard-Postkarten: 82 ct aus der Republik. (Stand 10.10.2011)

Postwertzeichen erhalten Sie auf Postämtern, aus Automaten, in Zeitungsläden und häufig auch in den Unterkünften, wo es oftmals ebenfalls möglich ist die Briefe und Karten aufzugeben.

## **Telefon**

Die Landesvorwahl für die Republik Irland lautet **00 353**. Die Vorwahl nach Deutschland lautet: **00 49**. Es gibt flächendeckend Telefonzellen (jedoch nicht so zahlreich wie in Deutschland) für Münzen und Karten (erhältlich in Supermärkten und bei der Post). Da jede Zelle eine eigene Nummer hat, kann man sich von überall aus anrufen lassen. Sie können sich aber meist auch in den Unterkünften zurückrufen lassen. Mit so genannten Call-by-Call-Verbindungen ist dies oft preiswerter als selbst vom Hotel aus anzurufen (genauere Informationen unter [www.billiger-telefonieren.de](http://www.billiger-telefonieren.de)).

## **Irische Zeit**

Es gilt die *Greenwich Mean Time*. Sie ist im Vergleich zur *Mitteleuropäischen Zeit* eine Stunde zurück. Die Uhr sollte also um eine Stunde zurückgestellt werden. Zeitangaben werden in der Regel in einem 12stündigen System gemacht, Mitternacht bis Mittag wird mit a.m. und Mittag bis Mitternacht mit p.m. bezeichnet.

## **Strom**

Die Stromspannung beträgt 220 Volt (Nordirland 240 Volt). Benötigt wird ein Adapter, von 2- auf 3-polig, ein so genannter ‚britischer Standardstecker 13a‘, der vor Ort (z.B. am Flughafen) gekauft werden kann. Sie erhalten ihn auch in Deutschland im Fachgeschäft.

## **Sprache**

Auf der Insel wird überall Englisch gesprochen, mit einem Akzent, der deutschsprachigen Besuchern das Verständnis erleichtert. An der Westküste ist zum Teil noch die gälische oder irische Sprache zu hören. Die Basis bilden nur 18 statt uns gebräuchliche 26 Buchstaben. Aussprache und Grammatik sind ziemlich kompliziert.

## **Einkaufen**

Beliebte Souvenirs sind Whiskey (in Duty-free-Läden deutlich preiswerter), geräucherter Lachs, irischer Käse, Textilien wie Tweed oder Strickwaren und Kristallglas.

In größeren Städten sind die Geschäfte Mo - Sa von 09:00 bis 18:00 Uhr geöffnet, sonntags viele Supermärkte und Geschäfte von 14:00 bis 18:00 Uhr.

## **Irland als Staat und Irlands Demographie**

Irland ist eine unabhängige Republik, die Regierungsform, eine Parlamentarische Demokratie, mit dem Staatspräsidenten an der Spitze. Das Parlament hat zwei Häuser. Regierungschef ist der Premierminister. Der Regierungssitz ist Dublin. Irland ist seit 1973 Mitglied der Europäischen Union (EU). Nordirland ist Teil des Vereinigten Königreichs und ist somit der konstitutionell-parlamentarischen Monarchie mit der Queen als Oberhaupt unterstellt. Regierungssitz der

Regionalverwaltung ist Belfast. Nordirland hat ca. 1,7 Millionen Einwohner. Die Republik hat etwa 4,4 Millionen Einwohner. Davon leben 1,1 Millionen im Großraum Dublin, Irlands Hauptstadt. Ungefähr 87% der Iren gehören dem katholischen Glauben an. Ca. 4 % gehören keinem Glauben an. Die restlichen sind überwiegend evangelisch und jüdisch.

### **Rauchverbot**

In ganz Irland gilt in allen öffentlichen Gebäuden ein striktes Rauchverbot. Dies betrifft das Rauchen in allen Ämtern, Banken, öffentl. Verkehrsmitteln, Pubs, Bars, Restaurants, Hotels und B&B's. Die Missachtung des Rauchverbotes wird mit hohen Strafen belegt (bis 3.000 €).

### **Maßeinheiten**

|                     |                   |                     |
|---------------------|-------------------|---------------------|
| 1 mile ca. 1,61 km  | 1 yard ca. 91 cm  | 1 foot ca. 30,5 cm  |
| 1 inch ca. 2,54 cm  | 1 pint ca. 569 ml | 1 pound ca. 453,6 g |
| 1 ounce ca. 28,35 g |                   |                     |

### **Feiertage**

- Neujahrstag (1. Januar)
- Karfreitag (nur Republik)
- 1. und 2. Weihnachtstag
- St. Patrick's Day (17. März, im Norden am jeweiligen Montag)
- Ostermontag
- Public Bank Holidays in der Republik: erster Montag im Juni, erster Montag im August, letzter Montag im Oktober.

### **Der Tourenverlauf:**

Im Laufe des Samstags treffen zu unterschiedlichen Zeiten alle Teilnehmer ein. Fluganreisende die einen Transfer bei uns gebucht haben, werden am Airport abgeholt und zum Standort nach Tourmakeady gebracht. Die Fahrtzeit vom Flughafen Dublin beträgt ca. 4,5 Stunden. Gäste, die bereits in den Tagen zuvor mit Highländer unterwegs waren, werden im Laufe des Samstags nach Tourmakeady gebracht. Die Hausleitung bzw. Ihr Reiseleiter weist die Zimmer zu und bespricht den Tourenablauf. Sollten Sie keinen Transfer über uns gebucht haben, teilen Sie uns bitte eine Handynummer, unter der Sie am Anreisetag erreichbar sind, mit sowie wie und wann Sie anreisen werden. Bitte planen Sie bei Selbstanreise Ihre Ankunft zwischen 16 und 18 Uhr und melden Sie sich bei Ankunft bei unseren Mitarbeitern vor Ort. Unterhalb des Maire Lukes Guesthouses befindet sich das Büro, welches auch über die Kontaktnummern telefonisch erreichbar ist. Danach wird Ihnen Ihre Unterkunft von einem Mitarbeiter zugewiesen.

### **Was Sie in dieser Woche erwartet**

#### *Kanu, Biken und Wandern*

Nach gründlicher Einweisung und einigen Wasserspielen hat schon mancher Highländer-Reisende im Kanufahren eine neue Leidenschaft gefunden, die wir während eines Kanuausflugs fachkundig fördern. Ihr persönliches Fahrrad steht auch vor und nach der gemeinsamen Radtour stets für Sie bereit. Das weltberühmte Ashford Castle, das an Kultur überreiche Cong und die historische Ballintubber Abbey sind dabei ebenso lohnenswerte wie leicht zu erreichende Sehenswürdigkeiten.

Wer neben der gemeinsamen Tour noch Wanderziele sucht, dem empfehlen unsere erfahrenen Guides weitere lohnende Ziele.

Alle Wanderungen Schwierigkeitsgrad 1- 2. Es besteht die Möglichkeit an einzelnen Tagen zu pausieren.

Unsere Wanderungen und Radtouren sind so geplant, dass sie mit normaler Kondition und Erfahrung problemlos gemeistert werden können. Natürlich sind Vorbereitungen auf den Urlaub, wie z.B. Gymnastik, Schwimmen oder Waldläufe durchaus empfehlenswert.

Witterungsbedingt können sich Routen und einzelne Ausflüge ändern. Zumeist benutzen Sie bei den Wanderungen keine Wanderwege, sondern werden während der Touren über Felder und Hügel geführt. Da der Untergrund je nach Wetterlage feucht und ‚morastig‘ sein kann, empfiehlt es sich nicht nur wasserfeste Wanderschuhe zu benutzen, sondern auch Gamaschen überzuziehen.

### *Kulturausflug nach Galway*

Hier im Zentrum des irischen Westens erwartet Sie eine quirlige Studenten- und Kulturszene. Beim Shopping haben Sie die Wahl zwischen Internationalem und authentisch Irischem. Eine Sightseeing Tour verschafft Ihnen einen Einblick in den historischen Hintergrund sowie die Moderne der Hauptstadt der Grafschaft Galway.

### *Island-Hopping nach Achill*

Achill Island gehört zu den der irischen Westküste vorgelagerten Inseln, die mit ihrem rauen Charme das Herz jedes Besuchers erobern. Noch bevor Sie über spektakuläre Wanderwege entlang der Steilklippen einsame Strände erreichen, werden die meisten Besucher bereits beim Zwischenstopp in der lebendigen Kleinstadt Westport und auf der Fahrt durch den wilden Norden Mayos verzaubert sein.

### *Optional: Reiten & Angeln, Torfstechen oder Farmbesuch mit "Sheep Dog Demonstration"*

Die fischreichen Flüsse und Seen rund um Tourmakeady üben auf Angler eine ebenso große Anziehungskraft aus wie die Heimat des Connemara-Ponys auf Reiter und Pferdefreunde. An freien Tagen lassen sich diese Aktivitäten über das nah gelegene Reitcenter und lokale Bootsverleiher erschließen. Alternativ besteht die Möglichkeit eine Bergfarm zu besuchen. Dort wird eindrucksvoll demonstriert, wie ein irischer Hütehund die Aufgabe bewältigt eine Schafherde zusammenzuhalten oder einzelne Tiere zu separieren. Dies wird sicher ebenso in Erinnerung bleiben, wie das Kennenlernen der alten Tradition des Torfstechens, der Beschaffung des Brennstoffs in Connemara, der noch vor vierzig Jahren der einzig verfügbare war.

### *Musik und Tanz*

Abends bietet sich die Möglichkeit bei einem Besuch der örtlichen Pubs die irische Gastfreundlichkeit kennen zu lernen. Schnell kommt man ins Gespräch, hier finden noch regelmäßig irische Folk Sessions statt. Einmal wöchentlich haben Sie die Gelegenheit unter fachkundiger Anleitung einen irischen Set Dance zu erlernen.

### **Die Unterkünfte**

Sie wohnen je nach gebuchter Kategorie in typisch irischen Gästehäusern, einem Hostel oder Cottages. Bettwäsche wird immer gestellt. Handtücher müssen in Kategorie H und C selbst mitgebracht werden. Das kleine Cottage "**Ann's House**" (HAWC), liegt in der Nähe eines Pubs und besitzt auf der ersten Etage ein Doppel-/Twin- und ein Einzelzimmer. Beide Zimmer haben Seeblick. Im Untergeschoss gibt es eine Wohnküche mit offenem Kamin. Das "**Grannys**" (HAWC) ist ebenfalls ein irisches Cottage und bietet zwei Einzelzimmer und ein Doppelzimmer. In beiden Unterkünften ist ein Bad (Dusche/ WC) zur Mitbenutzung vorhanden.

Die fünf einfach eingerichteten Doppelzimmer im "**Lough Mask Hostel**" (HAWH), bieten neben einer eigenen Dusche und WC einen herrlichen Ausblick auf den Lough Mask.

Das Guesthouse "**Annagh View**" (HAWG), bietet neben drei Standardzimmern mit Dusche und WC, zwei Apartmentzimmer (HAWP) im Obergeschoss (jeweils nutzbar bis 3 Personen), die zusätzlich über eine gemeinsame Terrasse mit Seeblick verfügen. Eine Bar und ein Restaurant finden Sie im Guesthouse "**Maire Lukes**" (HAWG), dort stehen weitere fünf Zimmer zur Verfügung.

In der Unterkunfts-kategorie "Own Cottage", ist es möglich sich zu dritt oder zu viert ein irisches Cottage oder eine geräumige Ferienwohnung zu teilen, welche dem Standard unserer Guesthouses entsprechen. In diesem Fall füllen wir Ihnen in "**Ann Maries Apartment**" (HAWO) oder dem strohgedeckten "**Carmel's House**" (HAWO) den Kühlschrank, so dass Sie Ihr Frühstück dort alleine einnehmen können. Ideal für einen kleinen Freundeskreis oder Familien.

**Bitte beachten Sie, dass Handtücher in den Kategorien HAWH und HAWC nicht inkludiert sind und mitgebracht werden müssen.**

### **Die Mahlzeiten**

Der Tag beginnt mit einem Frühstücksbuffet, abends (Dinner), erwartet Sie eine reichhaltige und gute irische Küche, oftmals Fisch, Geflügel oder Lamm. Selbstverständlich gibt es auch eine Variante für Vegetarier, dies muss aber **mindestens 2 Tage vorher angekündigt** werden. Beachten Sie bitte, dass vegetarisches Essen in Irland nicht so verbreitet ist und daher manchmal nur Fleisch oder Fisch weggelassen wird. Kohl, Möhren und Brokkoli sind neben der Kartoffel die Lieblingsgemüse der Iren und werden daher zu fast jedem Gericht als Beilage angeboten. An den zwei Ausflugstagen mit dem Kanu oder zu Fuß erhalten Sie ein Lunchpaket. Ansonsten besteht die Möglichkeit sich unterwegs selbst zu verpflegen. Beachten Sie bitte, dass am Anreisetag das Abendessen nicht im Preis inkludiert ist. Bitte planen Sie, wie bereits zuvor erwähnt, ein zusätzliches Budget für Lunchpakete und Lunchstopps mit ein.

### **Nach der Tour:**

#### **Fotowettbewerb**

Auf unserer Homepage können Sie an einem **Fotowettbewerb** teilnehmen. Die 3 besten Fotos werden prämiert. Wir würden uns über eine rege Teilnahme freuen.

#### **Fragebogen**

Damit Verbesserungsvorschläge in die Planung und Organisation der kommenden Reisen mit einfließen können, bitten wir nach Ende Ihrer Reise um Zusendung des den Reisunterlagen beiliegenden Fragebogens. Gerne können Sie den ausgefüllten Fragebogen auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung abgeben oder ihn auf unserer Webseite ausfüllen.

**Wir freuen uns auch über einen Eintrag in unserem Gästebuch auf unserer Homepage ([www.highlander-reisen.de](http://www.highlander-reisen.de))**

Alle Angaben ohne Gewähr, Stand: Oktober 2011